



C'est maintenant

Par Agathe Westendorp

SALON DU CHOCOLAT

50 nuances plus sombres

Au salon du chocolat, c'est la passion... Défilé de robes, recettes de grands pâtisseries exécutées sur place, espace ludique pour les enfants, dégustations à foison : le roi Chocolat s'invite au parc Chanot à Marseille et on se régale. Un salon savoureux et gourmand à déguster sans modération !

H.G.

➔ Jusqu'au 5 février. Parc Chanot, Marseille (8e).
salonduchocolat-marseille.com

De mère en fille...

Journée duo

Partagez un moment girly et créatif avec votre fille (4-12 ans) pendant les journées de Mademoiselle Violette. 2h30 de trucs et astuces à refaire à la maison : nail art, tuto coiffure, cosmétique bio, relaxation, shooting photo, massage, candy bar...

➔ Le 5 (10h-13h30 ou 13h30-16h).

Réservez sur mademoiselleviolette.fr, 59€ par duo, Marseille (2^e). Place offerte pour le premier duo de lectrices

Version Fémina au 06 03 10 20 61.

Vide-dressing à l'Atelier

On rhabille toute la famille avec du prêt-à-porter et des accessoires au top mais aussi des créateurs

(L'Atelier, TAC, Showroom 13.80, Satine, etc) et même un espace beauté pour préparer la Saint Valentin !

➔ Le 5, 10h-18h, Salle 44, 44 Avenue Paul Sirvent à Plan-de-Cuques. Entrée gratuite, restauration sur place.

La Provence, 248, avenue Roger-Salengro, 13015 Marseille.
Tél. 04 91 84 45 51. Fax. 04 91 84 47 69.
Email rédaction :
versionsud@laprovence.com
Président-directeur général et directeur de la publication :
Claude Perrier.
Coordinatrice : Agathe Westendorp.
Publicité : Eurosud
Publicité.
Tél. 04 91 84 80 75.



À FAIRE ABSOLUMENT !



Le 11 mars prochain aura lieu la 3^e édition du Pop In Risoul. Un événement coup de cœur pour la Version Fémina Provence à ne surtout pas manquer. 600 Popeuses surmotivées se lanceront pour un "raid des neiges" fun et unique en son genre ! Pourquoi pas vous ? **Explications avec Clémentine Charles, de Pop in the City, organisateur de l'événement.** "Nous sommes spécialistes des raids urbains. Risoul est notre seule édition au ski ! Le concept est de faire sur une grande journée des challenges en s'éclatant et par équipe de deux : descente de piste en maillot, chiens de traîneaux... On veut permettre aux femmes de se faire plaisir en découvrant des activités étonnantes et en développant les rencontres toutes générations confondues. Les "Popeuses" vont aussi bien conduire une dameuse que remonter une cascade de glace. C'est vraiment original. Seule condition pour participer : savoir descendre une piste bleue pour pouvoir faire les challenges."

➔ 169€ la course. infos.popinthecity.com et risoul.com

Vous avez des rêves ? Envie de les réaliser ?

Accordez-vous l'après-midi "Make a wish" concocté par les Allumettes, très fortes pour rallumer la flamme qui est en vous : yoga, goûter healthy, 1h30 d'atelier/workshop inspirant et de méditation. Just perfect.

➔ Le 4 (14h30-18h30) chez Ió, 77 cours Pierre Puget, Marseille (6^e), 04 91 02 39 60, info sur Facebook/Les Allumettes.

ON Y VA

Les Suds à Arles

Le merveilleux festival de musiques du monde Les Suds, à Arles, qui s'est déroulé en juillet dernier, connaît un prolongement hivernal avec Le Revivre. Partenaires, équipes et habitués se retrouvent pour trois soirées. Après le concert de Rassegna, vendredi, allez écouter le joueur de oud avant-gardiste Tamer Abu Ghazaleh (le 4 à 21h, Cargo de Nuit, Arles) et le duo flamenco Pradal (le 5 à 15h, Château de Tarascon). H.G.

➔ 04 90 96 06 27.

suds-arles.com

Les Elancées, l'art du beau geste

Le festival Les Elancées est devenu, en presque 20 ans, la référence dans le domaine des arts du geste où se croisent techniques de cirque et danse. Vingt compagnies sont au programme pour cette nouvelle édition : la célèbre troupe québécoise Les 7 Doigts, le chapiteau musical espagnol Violeta, le Groupe acrobatique de Tanger, le clown Michel Gibé et les voltigeurs du Cirque Poussière. H.G.

➔ Jusqu'au 12. Plusieurs lieux. Scenesetcines.fr

Les Hivernales à Avignon, on y danse

Carolyn Carlson, Christian Rizzo, Frank Micheletti, le Ballet national de Marseille : le programme s'enrichit de projections, expos, rencontres et stages suivis pour tous. H.G.

➔ Du 6 au 25. 04 90 89 41 70. Hivernales-avignon.com