



# POP IN NANTES

27 JUIN 2015

RAID URBAIN FÉMININ

佰草集  
HERBORIST  
THE CHINESE BEAUTY REMEDY

TOYOTA  
Côte Ouest Auto

POP IN  
THE CITY

Chérie 106.2  
FM NANTES

téva



POP IN THE CITY

# NANTES

RAID URBAIN FÉMININ  
27 JUIN 2015

## INTRO

---

Nantes. Par où commencer. Un quotidien anglais a élu Nantes «ville la plus déjantée de France». On ne comprend pas pourquoi : c'est pas parce qu'il y a un éléphant sur une île et un squelette géant de serpent sur le bord de l'eau qu'il faut en faire tout un plat. Ou encore le château intact des Ducs de Bretagne qui fait face à une usine de biscuits qui ressemble au Negresco. Ne parlons pas d'un hangar à bananes ou d'un mètre jaune géant.

Nantes est une mégapole qui n'a qu'une seule et unique tour, qu'on ne veut pas nous laisser descendre en rappel.

Des années un peu tabous sur la traite des nègres, un fleuve qui monte et qui descend comme la lave d'un volcan, des vins dont on est fiers depuis pas longtemps.

Nantes est une ville pleine de contradictions, un bijou de mystère, d'orgueil, d'histoire et d'originalité.

# PRATIQUE



## SE DÉPLACER

---

**LE TRAM DE LA TAN** vous permet de vous déplacer rapidement et facilement dans la ville, il y en a tout le temps et vous aurez une réduction dans l'email d'infos pratiques d'avant Pop In Nantes.

**LE BIGLOD**, c'est le vélo, le vélib, le vcub de Nantes. Vous pouvez aussi vous en servir le jour de la course.

**TRETEMOULT** est accessible avec un ticket de tram par la navette qui part toutes les 20 minutes de la Gare maritime. 6 minutes de traversée. Le dimanche la navette commence à 11h.

**SE GARER** aux parking Effia, vous avez reçu des codes promo par email.

## APPLI À TÉLÉCHARGER

---

Une version française de Dark Sky qui prévient quand il va pleuvoir?! Malheureusement il vaut mieux vous munir d'un bon vieux parapluie/imper pour la course!

## INVENTEZ-VOUS UN PRÉNOM BRETON !

---

Anna? Anaëlle, Marie? Maëlle. Elise, pourquoi pas Erwana. Isabelle Jézabel et Julie Gladys!

## LES PETITES HISTOIRES DE NANTES

---

### LE GRENIER DU SIÈCLE

À la fin de la rénovation de l'usine LU en 2000, tous les Nantais ont été invités à déposer dans une boîte les objets qui leur faisaient penser à leur quotidien. Le grenier renferme toutes les boîtes à souvenirs et sera ouvert en 2100.

### LA VENISE DE L'OUEST

Nantes était une ville d'eau, bien plus que maintenant! Les canaux et rivières ont été comblés au début du 20<sup>e</sup>, les 4 îles nantaises rattachées à la ville et les anciennes voies d'eau sont maintenant matérialisées par de grandes pelouses sur le cours Kennedy... Il reste quelques voies souterraines...

### LE MUSCADET LONGTEMPS BOUDE PAR LES NANTAIS

Le Vignoble de Nantes produit 2 cépages: le melon et la folle blanche, tous deux historiquement destinés à produire des vins de distillation pour l'export. Ces vins étaient peu valorisés par les Nantais et malgré l'amélioration de leur qualité, contrairement à la Champagne ou au Bordelais, les grandes familles nantaises n'ont pas investi dans les domaines viticoles. Le muscat

est donc longtemps resté un « vin de comptoir ». Le changement, c'est maintenant!

### TRAITE DES ESCLAVES

Au plus fort du commerce triangulaire, 75% des navires négriers français partaient de Nantes. Ces navires transportaient des denrées européennes vers l'Afrique, échangées contre des esclaves déportés vers les États-Unis pour travailler, puis les bateaux revenaient chargés de produits américains en France. Ce commerce dura jusqu'en 1831.

Nantes a bâti le premier mémorial de l'abolition de l'esclavagisme.

### ANNE DE BRETAGNE, BRETAGNE-SYMBOL

Duchesse de Bretagne et deux fois reine de France, elle fut le dernier rempart des libertés bretonnes. Son cœur fut conservé au couvent des Carmes de Nantes où se trouvait les mausolées des ducs et duchesse de Bretagne et se trouve aujourd'hui au château des ducs de Bretagne.





## LES EXPRESSIONS NANTAISES

---

---

À connaître absolument pour ne pas passer pour une ignare :

**ON SE RETROUVE AU LU** : ce n'est pas le biscuit, c'est l'ancienne usine à Petits LU, désormais espace culturel qui abrite café, resto, musée et beaucoup d'animations culturelles expérimentales. Une INSTITUTION à Nantes. Et LU signifie le Lieu Unique.



**LE VOYAGE À NANTES OU LE VAN** : ça fait un peu caravane Pacouli qui part en vacances en roulotte, mais justement, justement, c'est tout l'esprit décalé qu'a adopté la ville pour son offre touristique... le Voyage à Nantes c'est donc à la fois le nom de l'Office de Tourisme et aussi le happening culturel de l'été nantais : des œuvres d'art monumentales qui prennent d'assaut la ville.

**LA FOLLE JOURNÉE** : Contre un petit billet, 350 concerts et l'occasion de voir des artistes internationaux se produire. 5 jours de musique classique, inoubliable.

**LES MACHINES ET LE ROYAL DELUXE** : Ne sont ni un groupe de métal local ni un restaurant de burger bling bling mais les deux compagnies artistiques itinérantes domiciliées à Nantes. On leur doit des manèges magiques, des marionnettes géantes, un éléphant plus vrai que nature, un arbre à héron et une catapulte à pianos. L'une reste à Nantes, l'autre voyage à travers le monde.

**LE HANGAR À BANANES** : un quartier de hangars réhabilités en cafés et bars sur le bord de la Loire sur l'île. Nous, chaque fois qu'on nous parle du HAB, on voit un immense hangar, la porte s'ouvre et il y a des milliards et des milliards de bananes entassées jusqu'au plafond. Nous aussi ça nous fait sourire.



# DÉJEUNER ET DINER



## DANS LE CENTRE

---

### LA CIGALE | BIJOU NANTAIS

Ce resto sur la place Graslin attire les touristes et les locaux qui amènent leurs copains touristes. Mais c'est un bonheur d'y dîner ou déjeuner.

4 place Graslin | 02 51 84 94 94

### LE BOUCHON | PETIT PARADIS

Au centre de Nantes, pour un dîner en 3 plats dans le jardin sous les arbres... Compter un bon 35 euros par personne quand même. Réservez pour avoir une belle table dehors !

7 rue Bossuet | 02 40 20 08 44

### CHEZ MAMAN | RESTO-BROCANTE

Simple, façon brocante, tu peux acheter la table en repartant...

2 rue de la Juiverie  
02 51 72 20 63

### LE BECKETT'S CANTEEN | CANTINE CITADINE

L'incontournable resto nantais tenu par un « real Irish ». C'est bon, pas cher, ils sont rapides et le défaut c'est que... faut réserver à l'avance.

Fermé dimanche.

3 rue Guépin | 02 40 48 76 46

### LE PETIT FLORE | COSY

Proche de la Place Royale, le Petit Flore vous propose une cuisine cosmopolite pour voyager dans votre assiette.

1 rue des Vieilles Douves  
02 40 48 24 88

### COIN DES CREPES | COMPLÈTE

Parfait pour assouvir une irrésistible envie de crêpes !

Cour des 50 Otages,  
2 rue Armand Brossard  
02 40 35 39 36

## À TRENTEMOUT

---

### LE TRENT' | POUR LA VUE

Sur le quai !

7 quai Marcel Boissard à  
Trentemoult-Rezé  
02 40 75 66 31

## PITIT DÉJ, GOÛTER, BRUNCH

---

### MARCHE TALENSAC

Manger des huîtres le dimanche au marché Talensac, rien de mieux pour soigner sa gueule de bois.

Rue Talensac | 02 40 20 59 98

### L'ESPRIT DU TEMPS

Le café associatif de Trentemoult avec sa terrasse et sa belle véranda, pour parfaire votre balade trompe-moulesque. N'oubliez pas de réserver, ils attendent les popeuses !

20 grand Rue | 06 60 73 33 91

### LU | LE LIEU UNIQUE

Pour tester le dessert des gaulois au gâteau LU !  
2 quai Ferdinand Favre  
02 40 12 14 34

### SUR LES BORDS DE L'ERDRE

Le Canotier, le Bateau Lavoir sur des péniches !

### ET PAS LOIN LE JEROBOAM

21 rue Léon Blum, un bar à vin petit et ambiancé !

## LES DRINKS

---

### LA CANTINE DU VOYAGE À NANTES SUR L'ÎLE.

Ya pas mieux pour admirer le coucher de soleil et c'est idéal pour se retrouver à plein pour un verre.

## INCROYABLE MAIS VRAI : OUVERT LE DIMANCHE !

---

### LA DINETTE | TARTES ET CAKES

Un peu girly mais c'est délicieux et rapide et fait des gâteaux incroyables ! À 2 pas du Château des Ducs, ouvre à midi.

12 rue du Château | 02 51 82 79 13

### LE BISTRONOME NANTAIS | WITH A VIEW

En face du château, avec une terrasse et des plats sympas. Et pis c'est tout.

1 rue du Château | 02 40 35 10 20

# À FAIRE LE DIMANCHE À NANTES...

ET LE VENDREDI SI VOUS ÊTES DÉJÀ ARRIVÉES!

## S'IL FAIT BEAU...

### UNE BALADE SUR L'ÎLE DE VERSAILLES ET SON JARDIN JAPONAIS

Faire des photos kawai et se ressourcer au pied des érables et des bonzaïs.

### UN TOUR AUX MACHINES

Exceptionnelles, les machines. Prenez vos billets sous les Nefs. Carrusel des Mondes Marins: on a adoré faire cracher de la fumée par les naseaux à un dragon, gonfler notre poisson-ballon, pédaler dans notre dirigeable pour le faire monter... un seul regret: il manquait le pompon à attraper pour un tour gratuit.

### LE BBQ DU BPM

Huh? C'est l'événement incontournable de l'été nantais, le picnic du dimanche en version barbecue-parc-musique. Toutes les infos sur le parc du dimanche *27 juin bpm.fr* ou sur facebook « minis bpm ».

### PARCOURS ARCHITECTURE

L'île de Nantes est truffée de bâtiments extraordinaires et d'œuvres d'art gigantesques... Allez vous y balader, c'est top! L'Ardepa a aussi concocté un parcours fait d'énigmes... Si vous en revolez! *02 40 59 04 59*



### MÉMORIAL DE L'ABOLITION DE L'ESCALAVAGE

Devoir de mémoire, indispensable. C'est un passage souterrain rempli de témoignages, de textes d'auteurs, de poèmes et de dates. Derrière nous la Loire, on est plongés dans cet univers qui fait penser à une cale de bateau.

### LES GOÛTERS ÉLECTRONIQUES

Écouter de la musique électronique au Parc des Chantiers le dimanche après-midi, dehors.

### LE MUR TOMBÉ DU CIEL Devenir incollable sur l'histoire de Nantes

Vous retrouverez sur la fresque

des personnages anciens Jules Verne — et sa baleine —, Aristide Briand, Anne de Bretagne, Willy Wolf l'homme aux milles acrobaties qui va mourir en s'écrasant depuis le pont transbordeur, mais aussi combine l'histoire récente de Nantes avec la Petite Géante accompagnée d'El Xolo, le chien-dieu du paysan mexicain, Barbara...

Place Alexis Ricordeau  
à côté du Skatepark

### JARDIN DES PLANTES

Tout près de la gare si vous avez envie de vous mettre au vert avant de vous mettre en route.

## SORTIR DE NANTES

---

Louez des vélos et faites la balade de l'estuaire jusqu'à Saint Nazaire... Le parcours est parsemé d'œuvres d'art bizarres. C'est exaltant !

## LES BOUTIQUES

---

### ACHETER DU VIN

Du conseil, des histoires, des vins sélectionnés avec passion... C'est l'endroit idéal pour acheter votre vin en arrivant vendredi. Maison du Val de Loire, place du commerce

### LE PRINTEMPS DE MARNIE

Tout est tellement mignon, de bon goût, il y a des bijoux, des cahiers, des trousseaux... C'est le juste milieu entre féminité, mode et originalité. Le juste triangle en fait. 6 rue de la Paix

### LA RESSOURCERIE DE REZÉ et LE SOLILAB

sur l'île de Nantes Pour faire ses courses vintage dans des hangars immenses... Paradise. Il y a aussi quelques belles boutiques vintage dans le centre-ville!

### BEILLEVAIRE

Pour les becs salés, faites un tour dans cette mythique fromagerie nantaise et succombez aux spécialités maison. Mention spéciale pour le crêmet nantais et le Brun de noix.

8 rue Contrescarpe  
02 40 12 02 70

## S'IL PLEUT...

---

### COLORIAGE

Personnalise ton petit LU



### LES DOIGTS DE FÉE À TRENTEMOULT

Envie de confier votre corps courbaturé à une experte le lendemain de Pop In Nantes, avant ou après un déjeuner tranquille à Trentemoult? Nous aussi on aurait envie...

Alors voilà les coordonnées d'un havre de paix dans le village.  
12 Rue Boju | 06 23 86 55 47

### LE HAMMAM DU LIEU UNIQUE

Mixte le dimanche  
22€ | 02 40 89 09 99

## GO L'AYGO !

---

### TOYOTA, NOUVEAU PARTENAIRE DE POP IN THE CITY !

Une ligne fun, un extérieur qu'on personnalise à son goût, autant en profiter pour se faire plaisir dans les embouteillages !! Pour ne rien gâcher, Toyota a joué la modernité à fond avec un système multimédia tactile intelligent. Par contre, elle

ne résout pas encore les énigmes du roadbook.

**Énigme à résoudre par vous-même :** laquelle des fondatrices de Pop In the City a grandi au Japon? Indice : comme l'Aygo, elle ressemble à un personnage de manga.

## DESSINE LE PAYSAGE







POPIN  
THE CITY

VIS  
**MA VIE**  
DE NANTAIS

**BRETON**  
OU NON ?

LE  
**FC NANTES**  
DANS LE COEUR

DES  
CONCERTS À  
**LA FOLLE**  
**JOURNÉE**

LE DIMANCHE  
APREM AU  
**BPM**

UNE SIESTE AU  
**JARDIN DE LA**  
**PSALETTE**  
DERRIÈRE LA CATHÉDRALE

UN CAFÉ À  
**BOUFFAY**

SIROTER UN  
**NANTILLAIS**  
À L'APÉRO

UNE FILLETTE DE  
**MUSCADET**

**CRÉBIL-**  
**LONNER**  
RUE  
CRÉBILLON

DES HÛÎTRES À  
**TALENSAC**



WWW.  
POPINTHECITY.  
COM