

CITYGUIDE PARIS



POP IN
THE CITY

PARIS

24 JUIN 2023



Écrire une intro de quelques lignes pour résumer Paris n'est pas chose aisée, vous en conviendrez. On ne saurait réduire Paris à son architecture hausmanienne, à son métro bondé et à ses pigeons peu farouches. Non, pour saisir la quintessence de Paris, il faut la vivre : à toutes les heures de la journée, dans tous ses quartiers. Partout, tout le temps. Paris n'est pas une, elle est multiple. On l'aime au petit matin, quand l'effervescence de la journée est encore loin et que seuls résonnent dans les rues quelques pas pressés et le tintement d'une tasse de café que l'on repose à la terrasse d'un bistro. On l'aime métissée et vivante du côté de Little Jaffna, Little Africa et de Little Téhéran. On l'aime en battant

les pavés d'un Montmartre millénaire, béret vissé sur la tête et caricature sous le bras - plus cliché, y a pas. On l'aime dans les brunchs so trendy de la petite ceinture, le long du canal Saint-Martin, sur l'île de la Cité, dans les boutiques chic de la place Vendôme ou dans les quartiers plus underground et en pleine émergence. On l'aime la nuit, quand on s'encanaille sur une piste de danse populaire ou dans une ginguette perchée sur les toits de la ville. Paris a ce pouvoir magique de suspendre le temps, de mélanger toutes les cultures et de conjuguer, à la perfection, passé-présent-futur. Bienvenues à toutes !

STAND UP ENGAGEMENT

Vous nous connaissez, chez Pop In on est pour le girl power, pour qu'on se serre les coudes et qu'on se défende entre sis, et pour ça on a une super formation à vous proposer : Stand Up. LA formation créée par L'Oréal Paris, l'ONG Right To Be et la Fondation des Femmes pour se former contre le harcèlement de rue. Une formation accessible à toutes, en ligne ou en présentiel.

Retrouvez vite les prochaines sessions sur leur site fondationdesfemmes.org !



SE DÉPLACER



TRANSPORTS EN COMMUN

Aaaaaaah le métro parisien.
Une légende à lui tout seul.
Le réseau de la ville est dense, ultra pratique pour se rendre partout et vite. Pour celles qui redoutent d'en déchiffrer les entrelacs de lignes colorées, respirez un grand coup. C'est simple : à chaque ligne sa couleur. Repérez votre station de départ et votre station d'arrivée. La direction à suivre est celle indiquée en gras en bout de ligne. Dans les couloirs du métro, tout est indiqué. Joker : les parisiens sont toujours heureux d'aider des âmes perdues à retrouver leur chemin. N'hésitez pas à les solliciter. On vous déconseille le bus, souvent bloqué dans le trafic - surtout le samedi.

VÉLO

Se déplacer à vélo à Paris est facile. Réservez votre vélib et zou ! Roulez jeunesse. Il y a beaucoup de pistes cyclables et le vélo reste un excellent moyen de rallier deux challenges le jour de la course. Attention aux scoots qui adorent zigzaguer !

FAIRE DU STOP

Une expérience exotique à Paris.
Mais pas idéale le jour de la course.

À PIED

Découvrir Paris à pied reste le meilleur moyen de s'imprégner de l'ambiance de la capitale et de découvrir ses secrets bien gardés. Alors flânez mesdames ! Dans les rues, dans les jardins, dans les passages, de rive droite en rive gauche sur des ponts mythiques... Vous allez adorer !

OÙ MANGER ?

RESTAURANTS

Paris c'est grand. Alors ce cityguide est un peu spécial ! Les bonnes adresses qu'on vous a dégotées se situent toutes dans un périmètre restreint autour de la zone de course. Pour toutes les autres bonnes adresses, internet regorge de bons plans que vous choisirez en fonction de vos envies !

| TITI PALACIO |

Une jungle urbaine, où les immenses baies vitrées laissent entrer le soleil et baignent le lieu d'une lumière unique. Dans l'assiette c'est cool et gourmand et le soir, l'ambiance se réchauffe pour devenir ultra festive.

 **17 bd Morland**

 lun-mar-mer-dim 7h30-23h30

jeu-ven-sam 7h30-01h30

 www.titipalacio.com

| LE SHACK |

Vous avez déjà été dans une oasis urbaine ? Ce lieu caché est une petite folie. Une «bibliothèque» avec un resto, des espaces de coworking, des activités détente pour les afterworks etc. C'est à tomber ! Le plus ? Le resto qui se transforme en bar à cocktails le soir.

 **4 Imp. Sandrie**

 lun-ven 08h-00h

 leshack.fr

| LES BOUILLONS |

Attention, insitution. Les bouillons ont été créés par un boucher dans un seul but : ne pas gaspiller les restes et proposer des repas simples, pas chers et généreux aux ouvriers des Halles. C'est très vite devenu un succès, il y en avait plus de 250 en 1900 ! Les lieux sont toujours très sympas et y déjeuner vaut le détour. Une véritable plongée dans le Paris d'autrefois.

 **Bouillon Pigalle, Bouillon République, Bouillon Julien, Bouillon Chartier, Bouillon Racine...**

 Généralement 12h-00h

 vivreparis.fr/bouillons-de-paris-incontournables-restos

OÙ MANGER ?

RESTAURANTS



| GRUPPOMIMO |

Margaux, la créatrice de course, dit que c'est l'un des meilleurs italiens de Paris. La légende dit que c'est ici qu'elle a abandonné les pâtes à la truffe (sa passion) pour une pizza. SANS REGRET ! Big up aux arrancini aussi délicieux que ceux que Margaux a pu manger en Sicile. « Je reviendrai pour les pâtes, c'est promis » dit-elle.

🕒 lun-ven 12h-14h30 & 19h-23h
sam-dim 12h-23h

👉 gruppomimo.com

OÙ SE POSER ?

CAFÉS, SALONS DE THÉ & GUINGUETTES

| CAFÉ ZEN |

Un café caché en plein coeur du 2e arrondissement. Une pépite où vous pourrez prendre un café ou un thé et même manger un petit bout. Sucré ou salé ? A vous de décider !

 **3 rue Poissonnière**

 tlj 9h-19h sauf sam-dim 10h-19h

 cafezen.paris

| CHEZ MONA |

Tout près du jardin du Luxembourg. Vous êtes ici dans une ancienne école transformée en café cosy. Mona c'est aussi et avant tout une communauté. Un lieu dédié aux femmes et à leurs projets. Un lieu qu'on aime d'amour.

 **9 rue de Vaugirard**

 jeu-ven-sam-dim 9h-20h

 www.chezmona.com

| SANTA LYNA |

Décollage immédiat pour la Californie avec les petits-déjeuners et brunchs qui n'ont rien à envier à ceux de Venice beach.

 **96 bd Sébastopol**

 tlj 9h-17h

 thehungryfamily.com

| MAYTHAI |

Tout près de Répu pour un brunch ou un déjeuner aux saveurs thaï.

 **32 avenue de la République**

 lun-mar-mer-jeu 12h-14h30 & 19h-22h30

ven 12h-14h30 & 19h-23h

sam 12h-23h / dim 12h-22h30"

 www.maythai.fr

OÙ SE POSER ?

CAFÉS, SALONS DE THÉ & GUINGUETTES



| GROUND TO GROW |

Petit café vegan où l'on peut déjeuner après un cours de yoga. Très calme et agréable. Les smoothies = une folie !

 **28 rue Chapon**

 mer-jeu-ven 10h-17h

sam-dim 10h-18h

 groundtogrow.fr

| TEN BELLES - 6 |

Tout près du canal Saint-Martin. C'est petit mais c'est bon. Et on peut emporter. Si vous aimez les fleurs, lorgnez donc sur la vitrine du fleuriste juste à côté ;-)

 **53 rue du Cherche-Midi**

 lun-mar-mer-jeu-ven 8h30-17h30

sam-dim 9h-18h

OÙ BOIRE UN COUP ?

LES BARS



| LE MACAREUX |

Un resto-bar avec une belle cave voûtée.

 **15 rue du croissant**

 mar-mer-jeu-ven 11h45-14h30
& 18h30-0h

 lemacareux.fr

| LE CAVEAU DES OUBLIETTES |

Venez boire un verre dans cette ancienne prison. La prog jazz est super !

 **52 rue Galande**

 mer 18h-2h jeu-dim 18h-3h ven-
sam 18h-4h

 [/caveaudesoubliettes](https://www.instagram.com/caveaudesoubliettes)

| LUCHA LIBRE |

De l'insolite en veux-tu en voilà !
À la Lucha Libre, on mange des tapas ou des insectes grillés venus de Thaïlande, on danse et on peut se lancer dans un combat de catch au sous-sol. Vous repartirez probablement avec un oeil au beurre noir et de jolies photos souvenir.

 **10 rue de la Montagne**

Ste-Geneviève

 mer 17h/0h jeu-ven-sam- 17h-2h

 www.laluchalibre-ringbar.fr

ACTIVITÉS INCONTURNABLES



SE BALADER / S'ÉMERVEILLER

| BOUQUINISTES DE PARIS |

Retrouvez Jérôme vers sa boîte n°5 au bord de la Seine. Il vous trouvera LE livre qu'il vous faut.

 **6 quai de Conti**

 bouquinistesdeparis.com

| JARDIN DES TUILERIES |

Rien ne vaut une balade aux Tuileries le dimanche. Retombez en enfance le temps d'une course de petits voiliers sur le grand bassin rond.

 **Jardin des tuileries**

| BARQUE AU BOIS DE VINCENNES |

Que font les parisiens l'été ? Ils font de la barque sur le lac de Daumesnil. Filez au bois de Vincennes et hop, à vous les rames ! Une chouette virée à faire avant de prendre un goûter ou l'apéro au bois. Comptez 13 euros/h pour 2 personnes.

 **Rte de Ceinture du Lac Daumesnil**

| JAVELLE |

LA guinguette de l'été. Elle n'a rien à envier à celle de votre village d'enfance. Foncez !

 **De l'autre côte du Boulevard, 20
Bd Poniatowski**

 www.lajavelle.com

ACTIVITÉS INCONTURNABLES



SE CULTIVER

| PAVILLON DE L'ARSENAL |

Lieu de départ de la course centre d'urbanisme et d'expo. Pour les férues d'archi, vous pouvez revenir pour découvrir l'expo permanente « Paris la métropole et ses projets » ou les deux expo temporaires «Espaces ferroviaires» et «Paris animal»

 **21 boulevard Morland**
 www.pavillon-arsenal.com

| MUSÉE DE L'ILLUSION |

Saurez-vous déjouer les trompe-l'œil de ce musée très fréquenté de Paris ? Si notre roadbook ne vous a pas suffisamment donné de fil à retordre, certaines salles du musée vont vous faire exploser les méninges.

 **98 rue Saint Denis**
 musedelillusion.fr

| THÉÂTRE DE LA MADELEINE |

On ADORE le théâtre de la Madeleine. On y trouve toujours du beau monde sur et en-dehors de la scène.

Ce week-end, c'est Manu Payet qui joue et c'est super drôle ! Vous voulez un autre détail rigolo ?

Pauline, l'une de nos popeuses, fait aussi partie de la team du théâtre de la Madeleine. Elle vous attend les bras ouverts !

 **19 rue de Surène**
 www.theatre-madeleine.com

ACTIVITÉS INCONTOURNABLES



SE DÉTENDRE

VOUS FAITES QUOI VENDREDI SOIR ?

| PISCINE SUZANNE BERLIOUX |

Venez ici pour vous tremper et participer des Olympiades culturelles. La soirée finit en DJ set de folie avec Dj Cheetah. Ça va être dingue !

 **10 pl de la Rotonde**

| VALERIO CASTELL - QUIROMASSAGE |

Valerio a des doigts de fée. Il propose des massages à domicile en attendant d'ouvrir son centre de quiromassage et de bien-être d'ici la fin d'année. Voilà un cadeau de Noël tout fait !

06 27 17 07 87

 **valerio.castell@gmail.com**

SE DIVERTIR

| FLANEURZ |

Vous aimez les festoches ? Vous aimez le roller ? Bingo ! Votre bonheur se trouve ici, dimanche 25.

 **17 rue Méhul**

 **www.flaneurz.com/fr**

| NOUVELLE SEINE |

Du stand up sur une péniche, que dire de plus ? Ils ont organisé un mini-festival d'humour «Brouhaha» avec une prog de stand up 100 % féminine en collaboration avec le Café Mona, aussi l'un de nos cafés chouchou.

 **Sur berges, 3 Quai de Montebello**

| LOUFOQUE |

Le bar à jeu préféré de l'organisatrice de course, Margaux (encore elle !). On y joue, on y mange et on y boit ! BINGO !

 **57 rue Galande**

 **www.loufoque.fr**

ACTIVITÉS INCONTURNABLES



SE FAIRE PLAISIR

| RUE RANGOLI |

Petite boutique d'upcycling nichée dans le 6ème arrondissement. Vous y trouverez de tout, surtout des pépites et de l'insolite : carnet fait à base de bouse d'éléphants, bijoux en chutes de tissus...

 **74 rue du Cherche Midi**
 www.rue-rangoli.com

| BOUTIQUE CARON |

Un de nos cafés préférés. Anne est la première torréfactrice de café en France. Elle propose des cafés bio qui viennent du monde entier, pleins de saveurs et de goûts d'ailleurs.

 **32 rue Notre-Dame de Nazareth**
 www.cafecaron.com

| LE FORUM DES HALLES |

Le centre névralgique du shopping à Paris. Mais pas que ! Une aile entière est dédiée aux institutions de la ville de Paris : conservatoire, piscine Suzanne Berlioux, centre de danse, Forum des Images... Une mini ville dans la ville ! Le premier challenge est de trouver la bonne sortie de métro à Châtelet-les-halles pour atteindre le centre commercial. Chiche ?

 **101 porte Berger**
 www.westfield.com

POP IN
THE CITY

VIS MA VIE DE PARISIENNE

PARTIR EN
WEEK-END
À DEAUVILLE

FAIRE UN APÉRO SUR
LE CANAL ST-MARTIN
LE VENDREDI SOIR

T'ES SUR QUELLE LIGNE TOI ?

NE PAS AIMER
LES PARISIENS

ALLER BRONZER
AUX BUTTES
CHAUMONT
AU MOINDRE
RAYON DE SOLEIL

MARCHER
VITE

DANS LES COULOIRS
DU MÉTRO

JURER QUE L'ON N'A
PAS D'ACCENT

TOUT QUITTER
POUR ÉLEVER DES MOUTONS
EN ARIÈGE



POPINTHECITY.COM

NE JAMAIS ÊTRE MONTÉ À LA TOUR EIFFEL