



CITYGUIDE MARSEILLE

EXPRESSIONS MARSEILLAISES



Le dialecte local a beau ne pas être classé, c'est un fondamental de la cité phocéenne. Alors apprenez par cœur les phrases suivantes pour passer pour une autochtone :

ADIEU !

Bonjour ! Oui, c'est un peu étrange mais que voulez-vous.

MARRONER

« Oh ! Minot ! T'en as pas marre de maronner ? » Dans le sud, « maronner » c'est râler, ronchonner, bougonner.

OH FAN DES PIEDS

Pour montrer la surprise, l'admiration, la compassion, l'indignation... 100 % made in Marseille.

OH PEUCHÉÈÈRE !

C'est l'expression préférée de Julie, la créatrice de course. Elle l'utilise à toutes les sauces. Il fallait bien lui rendre hommage.

ÇA PÈGUE

Comme le sol d'un bar sous les baskets. Ça colle, c'est poisseux.

TU TIRES OU TU POINTES ?

Attention, cette expression n'est pas à employer n'importe quand pour « faire le Marseillais ». On parle de pétanque, ou de quelqu'un qui n'arrive pas à se décider.

TARPIN

Pop In Marseille, c'était tarpin cool !

ÊTRE UN FADA

Être un fou - et en même temps, être un vrai Marseillais.

SE DÉPLACER



TRANSPORTS EN COMMUN

Rien de mieux que la trottinette ou vélo et les transports en commun, en plus du stop bien sûr ! Profitez des trajets illimités pendant une semaine avec le ticket 1 à 7 jours à seulement 1 euro (pas cher), et pendant les pics de pollution le ticket est gratuit !

NAVETTE FLUVIALE

Ça s'utilise comme le métro, mais c'est pas souterrain et ça va même sur l'eau ! Pour aller à Pointe Rouge, à l'Estaque, départ du Vieux-Port !

FERRYBOAT

Le Ferryboat vous fera traverser le Vieux-Port en 1min15 pour seulement 0.50€, de quoi passer devant quelques équipes.



OÙ MANGER ?

RESTAURANTS

| LA PLACE DES CANAILLES |

Ici, vous mangerez à l'ombre d'une pergola végétalisée. 6 stands sucrés et salés se sont installés dans ce food court en plein milieu des Docks Village. C'est beau, c'est bon. On y vient le midi pour manger sur le pouce, à 16h pour le goûter ou encore pour prendre l'apéro du mardi au samedi.

Pour les popeuses du dimanche : une réduction pour une bière ou un verre de vin sous présentation du bracelet.

📍 Les Docks Village

🕒 jeu-sam 10H30-2H00, dim 10H30-19H, lun 10H30-23H, mar-mer 10H30-00H30

👉 www.laplacedescanailles.com

| OMER |

Un petit nouveau, tenu par un ami de Julie (BG). On y a passé beaucoup (BEAUCOUP) de temps : en télétravail, pour nos rendez-vous, pour se détendre. Une cantine méditerranéenne qui respire le soleil à deux pas du cours Julien.

-10 % sur présentation du bracelet

hors boisson.

📍 13 pl Notre Dame du Mont

🕒 lun-sam 11H30-14H30 18H-23H, dim 11H30-15H

👉 omer-marseille.eatbu.com

| LA PLACETTE |

Un petit bistro méditerranéen très cosy, sur une place tout près du Vieux-Port. Le midi ce sont des plats simples et le soir c'est tapas. Le week-end le brunch l'emporte en toute simplicité.

Thé glacé ou citronnade offert sur présentation du bracelet et sous condition d'un repas sur place

📍 22 rue de la guirlande

🕒 lun fermé, mer-sam 10H-23H30, dim 10H-16H

👉 placette-marseille.com

✉ bonjour@placette-marseille.com

| SPLENDIDO |

Les restos Big Mamma ont l'habitude de faire parler d'eux. Marseille ne déroge pas à la règle. Inspirée des cirques à l'italienne, la déco donne le ton : du léopard, du bleu

OÙ MANGER ?

RESTAURANTS

pour le côté marin et une terrasse XXL. Dans l'assiette, c'est un aller/retour pour l'Italie. Et comme toujours chez Big Mamma, les toilettes sont une expérience à part entière.

- 📍 16 et 18 rue de la République
- 🕒 mer-dim 12H-14H30 18H45-23H30, jeu-ven 12H-14H30 18H45-23H, sam-dim 12H-15H30 18H45-22H45
- 👉 www.bigmammagroup.com
- ✉ splendido@bigmamma.com

| MAISON GENEY |

Des plats simples (salade, wraps) mais on y vient surtout pour les pâtisseries à tomber par terre.

- 📍 38 rue Caisseraie
- 🕒 mar-sam 11H45-18H
- 👉 [/maisongeney](https://www.facebook.com/maisongeney)

| LE PARPAING QUI FLOTTE |

Autres tapas de haute volée (c'est mieux si elles ne vous tombent pas dessus car les parpaings, ça fait mal).

- 📍 3 rue Goudard
- 🕒 jusqu'à 1h, fermé dimanche
- 👉 [/leparpaingquiflotte](http://leparpaingquiflotte.com)

| LA PASSERELLE |

À 2 pas du Vieux-Port, petite terrasse sous la tonnelle... C'est pris d'assaut alors n'y allez pas trop tard !

- 📍 52 rue Plan Fourmiguier
- 🕒 tlj 12-14h30 & 20-22h30
- 👉 [LA-PASSARELLE-Restaurant-Traiteur/100063746027627/](https://www.lapassarelle.com)
- ✉ lapassarelle@gmail.com

| LE WAAW |

Véritable épicerie culturelle de Marseille, mélange de gens, de cultures et de styles, au cœur du quartier des tags. 🤔

- 📍 17 rue Pastoret
- 🕒 18-00h sauf dim-lun
- 👉 www.waaw.fr
- ✉ contact@waaw.fr

| LES AKOLYTES |

Les akolytes c'est un restau pour les épicuriens, végétariens, curieux qui souhaitent dîner face à la mer.

- 📍 41 rue Papety
- 🕒 lun-ven 12H-14H & 19H-21H30, sam 12H-14H & 19H-22H, fermé dim
- 👉 www.lesakolytes.com
- ✉ [contact@lesakolytes](mailto:contact@lesakolytes.com)

OÙ MANGER ?

RESTAURANTS



| LA MAISON DES RAVIOLIS |

Le plus authentique restaurant chinois de Marseille ! (oui, la Chine est sur la Méditerranée) Une tuerie.

📍 14 Rue d'Italie

🕒 tlj 12-14h & 18-22h

👉 www.la-maison-des-raviolis.fr

✉ marseille6@la-maison-des-raviolis.fr

| LES GRANDES TABLES (FRICHE) |

Une cuisine du quotidien utilisant le produit dans sa saison et sa saveur.

📍 41 Rue Jobin, 13003 Marseille

🕒 tlj 8-00h

👉 www.lafriche.org/la-friche

✉ friche@lesgrandestables.com

| BISTROT DE L'HORLOGE |

Le QG de notre indic locale. Équipe très sympa et très très bonne cuisine. Selon cette même indic, il faudrait se méfier de la Despé (radeau ?) maison.

📍 11 Cours Honoré d'Estienne d'Orves

🕒 tlj 9-1h, dim 15-23h

📌 [/Bistrot-lHorloge-261928313940308/](https://www.facebook.com/Bistrot-lHorloge-261928313940308/)

✉ bistrotlhorloge@gmail.com

OÙ SE POSER ?

CAFÉS / SALONS DE THÉ / BRUNCH

| BLACK BIRD COFFEE |

On y vient pour le brunch complet, qui tient au ventre. On précise que le buffet de desserts est à volonté. À VO-LON-TÉ. Installez-vous sur la terrasse ombragée ou à l'intérieur pour lorgner sur la déco vintage. En flânant du côté épicerie, vous trouverez de quoi repartir avec quelque chose sous le bras, c'est certain.

- 📍 54 Rue des Trois Frères
- 🕒 mar-sam 9H-18H, dim 10H-18H30
- 📘 /BBCMarseille
- ✉ blackbirdcoffee@outlook.fr

| L'ESPÉRANTINE |

Plus qu'un salon de thé, vous pourrez en profiter pour déguster de délicieux chocolats.

Une dégustation vous y attend sur présentation de votre bracelet !

- 📍 17 boulevard Jacques Saadé
- 🕒 tlj 10-19h
- 👉 esperantine-de-marseille.com
- ✉ esperantine@esperantine.com

| CUP OF TEA |

Pour prendre un thé (55 au choix) au milieu des livres ou sur la terrasse ombragée. En plein dans le Panier.

- 📍 1 Rue Caisserie
- 🕒 tlj 10H-18H sauf mer,jeu
- 📘 [/profile.php?id=100063522344744](https://profile.php?id=100063522344744)
- ✉ cupoftea@hotmail.fr

| L'ÉCOMOTIVE |

Entre l'écomotive et nous, c'est une grande histoire d'amour... Vous la trouverez au pied des marches de la Gare Saint-Charles. On y mange des cakes, des cookies, du yaourt avec du muesli, du bissap - ah, le bissap ! - des plats végétariens faits maison et c'est toujours bon et frais. Les cafés et les thés sont sourcés et éthiques. Go !

- 📍 2 Pl. des Marseillaises
- 🕒 lun-ven 8H30-19H, sam-dim 8H30-19H
- 📘 [/lecomotive/](https://lecomotive/)
- ✉ cafe@lecomotive.org

OÙ SE POSER ?

CAFÉS / SALONS DE THÉ / BRUNCH

| LE NOUR D'EGYPTE |

Virée en Egypte : déco typique, service tradi. Comme chez l'habitant. Dépaysement garanti !

📍 10 Rue Bernex

🕒 lun-jeu 8H-23H, ven 19H-23H, sam 8H-23H, dim 10H-17H

👉 www.lacantinedenourdegypte.com

| LA MAISON DES NINES |

Un café-cantine ouvert par une copine de Julie (oui, encore). On y brunche local et de saison mais on peut y dégoter des vêtements et des parfums mixtes ET durables.

📍 9 Rue d'Aubagne

🕒 mar-sam 9H30-19h, dim 11H-16H

📷 [/maisondesnines/](https://www.instagram.com/maisondesnines/)

| LA FIANCÉE |

Coup de ❤️ pour les pancakes. Bon, ok, le comptoir à desserts est pas mal mais... Les pancakes !! Formule brunch tous les jours parce que y a pas de raison que ça reste dominical cette affaire.

📍 8 Rue Haxo

🕒 lun-ven 9H-16H, sam 10H-16H, dim 10H-15h30

👉 cafelafiancee.com

| MR CHOU |

Des choux. Salés, sucrés, autant que vous voudrez. On les a tous goûtés mais notre pref reste le chou yuzu/basilic.

📍 Place de l'Opéra

🕒 mar-sam 10H-18H

👉 www.monsieurchou.com

✉ contact@monsieurchou.com

| BRICOLEUR DE DOUCEUR |

Les grands classiques de la pâtisserie française revisités.

📍 223 Rue d'Endoume

🕒 mar-sam 9H-13H 15H-19H30, dim 9H-13H

👉 www.bricoleursdedouceurs.fr

✉ ecommerce@bricoleursdedouceurs.fr

| L'INFUSION |

Sur la petite place de l'opéra. Hyper sympa pour se poser et s'imprégner de l'ambiance marseillaise. La serveuse est adorable.

📍 1 Rue Molière

🕒 lun-sam 9H30-18H30

📘 [/linfusionmarseille/](https://www.facebook.com/linfusionmarseille/)

📷 [/linfusionmarseille/](https://www.instagram.com/linfusionmarseille/)

OÙ SE POSER ?

CAFÉS / SALONS DE THÉ / BRUNCH

| LA PÉPITE |

Deux salles, deux ambiances, beaucoup de cool. « La pépité - Le labo » est un atelier d'artistes où on peut aussi acheter les pâtisseries tout droit sorties du four. « La pépité - salon de thé » propose les mêmes pâtisseries mais vous pourrez vous poser, bouquiner, regarder les gens passer...

📍 Le labo : 145 rue Sainte

🕒 lun 9H30-17H mar-sam 9H30-19H

📍 Le salon de thé : 2 place Daviel

🕒 mar-sam 10H-18H

👉 www.labolapepите.com

✉ contact@labolapepите.com

| OH FAON |

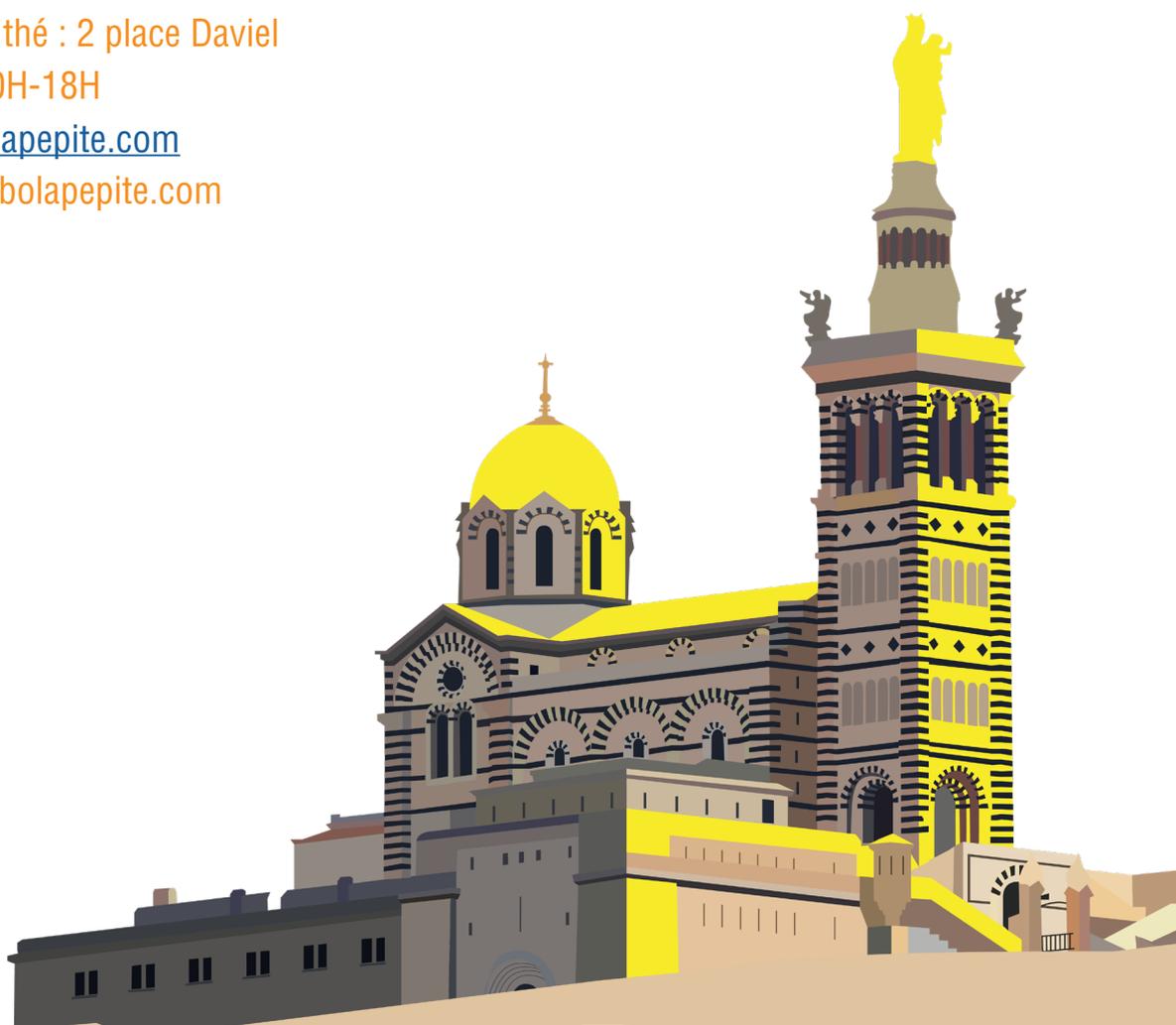
Passion / révélation : des pâtisseries végétales artisanales. Elles sont belles, délicieuses et garanties 100 % douces envers les animaux.

📍 6 Rue Edmond Rostand

🕒 mar-sam 9H30-19H, dim 10H-13H

👉 www.ohfaon.com

✉ commande@ohfaon.com



OÙ BOIRE UN COUP ?



| CARRY NATION |

Seul bar caché de Marseille, le Carry Nation propose des cocktails de folie dans un décor année 50. Du Peaky Blinders in real life quoi. On vous donne le code d'accès : 1111

 Adresse secrète

 mer-sam 18H-2H, dim 18H-00H

 carrynation.fr

| MX |

A la fois bar, musée, concept-store, terrain de pétanque. Au coeur des Docks, le Mx sent bon le Sud. Et l'anis. C'est le meilleur endroit pour boire un petit Ricard dans un verre à ballon.

-10% sur toute la boutique MX sur présentation du bracelet Pop In.

 10 Pl. de la Joliette

 tlj 11H30-19H

 www.mxmarseille.com

| BALETTI |

On peut y aller dès le midi mais nous on préfère le combo tapas + mojito + Vieux-Port au coucher de soleil.

 18 Quai de Rive Neuve

 tlj 8h-2H

 www.baletti.fr

| CAFÉ DE L'ABBAYE & REPÈRE DE LA POISSONNERIE |

Pour admirer le coucher de soleil sur le Vieux-Port dans une ambiance d'été interminable, et manger des fruits de mer pour les flexitariennes !

 1 et 3 rue d'Endoume

 Le Repaire : tlj 15H30-00H

 [/lecafedelabbaye](https://www.facebook.com/lecafedelabbaye)

 Le Café de l'Abbaye : 16H-22H

 [/repairdelapoissonnerie](https://www.facebook.com/repairdelapoissonnerie)

| AU PETIT NICE |

Un incontournable des bars marseillais.

 28 Pl. Jean Jaurès

 tlj 8h-2H

QUE FAIRE LE SAMEDI OU LE DIMANCHE ?

SE BALADER / S'ÉMERVEILLER

LES CALANQUES

Comment venir à Marseille sans faire un plouf dans les Calanques ? Ces petites merveilles naturelles situées entre Marseille et Cassis sont un incontournable. Bingo, c'est la fin de saison. Mais pour être quasi solo, allez-y tôt le matin et emportez votre pique-nique.

LA CÔTE BLEUE

La Côte Bleue est constituée d'une succession de petits ports, de plages ou criques bordés de pins. C'est difficile d'accès mais quel charme ! Allez-y en train pour encore plus de pittoresque.

CORNICHE KENNEDY

L'association Viv'Arthe a créé une mosaïque géante qui recouvre tout le banc, c'est superbe ! On peut aussi y voir les mosaïques des popeuses

réalisées en 2019. Et passez par le Marégraphe au 174. C'est ici qu'a été mesuré le niveau zéro pour la France en 1884. #culturemaritime

ABBAYE ST VICTOR

Moins connue que Notre-Dame-de-la-Garde mais tout aussi grandiose !

DU CÔTÉ DES GOUDES ET DE CALLONGUE

Plusieurs départs de rando s'offrent à vous :

- Le sommet de Marseilleveyre et la calanque éponyme.

- La baie des singes : petite balade sympa et easy.

- Notre préférée : Le Pas de la Demi Lune ❤️. Comptez environ 3/4h

Récompense du retour : un verre à la Grotte ou au bar 20000 lieues sous la bière !

QUE FAIRE LE SAMEDI OU LE DIMANCHE ?

SE CULTIVER

BERT ET CATHA

La galerie d'art où collabore Bert, artiste peintre et sculpteur depuis 30 ans et Catha, artiste céramique depuis 12 ans. Une galerie évolutive et un atelier vivant comme ils aiment l'appeler. Le petit plus de la visite ? Bert a d'excellents goûts musicaux. Déconnexion garantie.

📍 Les Docks Village Rue des Docks
Entrée K

GROTTE COSQUER

Réplique de la grotte préhistorique située dans les Calanques de Marseille. Ce n'est pas une visite qu'on vous propose mais une vraie expérience. Ici, vous allez vous glisser dans la peau d'Henri Cosquer et plonger dans les profondeurs. Un moment hors du temps.

📍 Promenade Robert Laffont, Esp. J4

MUSÉE REGARDS DE PROVENCE

Une mise en scène électronique d'envergure, d'effets spéciaux, de sons, et de jeux d'eau racontant l'histoire sanitaire en Méditerranée.

📍 Avenue Vaudoyer

SE DÉTENDRE

HISSÉO (CROISIÈRE EN VOILIER)

Le plus difficile est le choix de la destination : cap sur les Calanques, le Frioul ou la Côte Bleue ?

SE DIVERTIR

L'ART DU THÉÂTRE

C'est ici que les étoiles montantes du rire se donnent rendez-vous. Tous les soirs, des humoristes locaux et nationaux viennent tester leurs nouveaux sketches pour notre plus grand kiff.

📍 83 Rue Marengo

QUE FAIRE LE SAMEDI OU LE DIMANCHE ?

SE FAIRE PLAISIR

DOCKS VILLAGE ET TERRASSES DU PORT

Nos boutiques au frais ? Les Docks Village et en face Les Terrasses du Port !

📍 10 Pl. de la Joliette

BEEVALENTINA

« Rien ne se perd, tout se transforme », c'est ce qu'a choisi de faire Cristel avec des vieux médaillons pour leur donner un coup d'éclat. Aujourd'hui c'est sa marque de fabrique et ses bijoux sont vraiment originaux

📍 35 rue Montgrand

VISER LA LUNE

Pour changer du savon marseillais on va chez Carmen pour découvrir les produits phyto-thérapeutiques 100% naturels, biologiques et végans de sa savonnerie artisanale

📍 69 Rue Goudard

BRASSERIE DE LA PLAINE

Envie de déguster de la bière et du pastis maison ? La Brasserie de la Plaine est le lieu où se rendre pour boire un pastis local avec des herbes de la région.

📍 49 Rue 3 Frères Barthélémy

LA MAISON FERRONI

La Maison Ferroni élabore une gamme de spiritueux historiques, avec un ancrage territorial fort.

📍 8 Rue Neuve Sainte-Catherine

LES VOÛTES DE LA MAJOR

Entre culture, art et gastronomie dans un lieu d'exception, au pied de la cathédrale de la Major !

📍 Bd Jacques Saade

CHICHI ET PANISSE

Ce sont des mets locaux, et n'hésitez pas à aller les déguster à l'Estaque. C'est lourd, mais c'est un incontournable marseillais.

📍 L'Estaque

**POP IN
THE CITY**

**BRONZER DANS
LES CALANQUES**

GRIMPER

JUSQU'À N^{TRE}-DAME-DE-LA-GARDE



**FAIRE DU SHOPPING
OU LA FIESTA
AUX DOCKS VILLAGE**

**FAIRE UN FOOTING
SUR LA CORNICHE**

**BOIRE DU
PASTIS
AU MX**

SE PERDRE DANS LE PANIER

TARPIN BIEN !

SE PERDRE DANS LE PANIER

**FAIRE UN TOUR
AU MUCEM**

SE Baigner à la pause deJ

FAIRE UNE MICHELINÉ

POPINTHECITY.COM