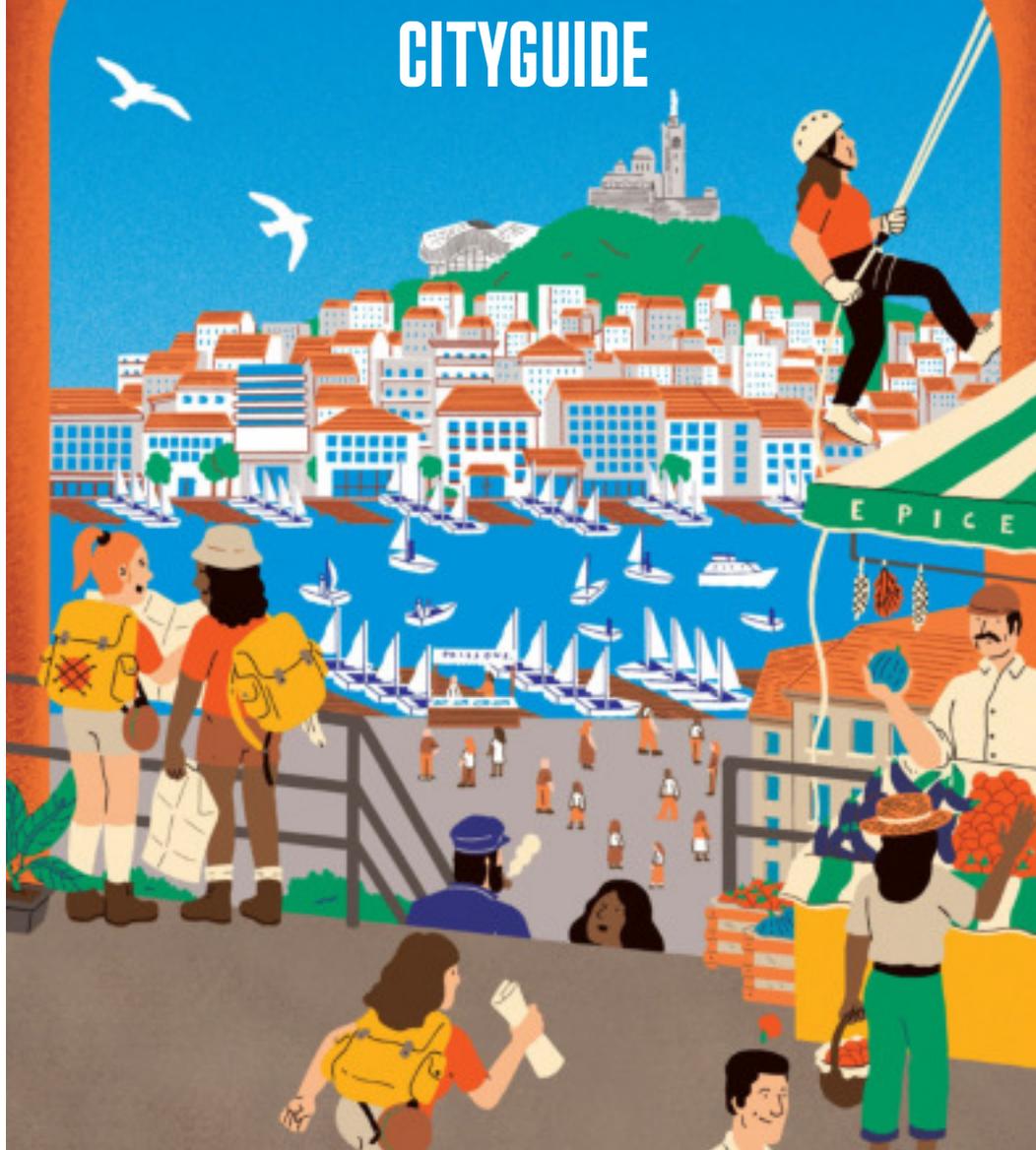


MARSEILLE

CITYGUIDE



INFORMATIONS SUR LE SITE
POPINTHECITY.COM
📱 📺 @POPINTHECITY.OFFICIEL

NOUS SOMMES
MARSEILLE

Marseille
OFFICE DE TOURISME
ET DES CONGRES



POP IN MARSEILLE

**RAID URBAIN FÉMININ
SAMEDIS 5 OCTOBRE ET 9 NOVEMBRE 2019**



ÉDITO



On voit déjà vos cœurs chavirer. S'il y en a une dont on peut tomber amoureuse, c'est celle-là : Marseille.

Peut-être êtes-vous tombée dedans quand vous avez lu *Le Comte de Monte Cristo*, désespéré dans les cachots du chateau d'If avec Edmond Dantes, pleuré avec Mercedes les pieds dans les rochers et le regard vers le large, peut-être avez-vous fredonné les « Bad Boys de Marseille » de I Am le casque sur les oreilles, ri aux bons conseils chantants de Soprano dans *The Voice*.

Peut-être, chanceuse, y habitez-vous, pour le meilleur et pour le pire.

Marseille sent bon la mer et le poisson, brille de sa pierre blanche et de sa mer éclatante, vibre de ses habitants aux mille cultures, crie sur ses marchés, pêche dans ses ports, vit sur ses terrasses de café. Marseille, c'est la passion, c'est la vie.

Marseille, enfin, nous voilà !! Avec nos 600 popeuses, on arrive et tu vas nous adorer !

LIEUX À NE PAS LOUPER

ABBAYE SAINT VICTOR

Moins connue que Notre-Dame de la Garde mais tout aussi grandiose !

CHÂTEAU D'IF

Vous pouvez y aller ou l'admirer depuis le récif... C'est la demeure d'Edmond Dantes pendant 20 ans dans le Comte de Monte-Cristo, une terrible prison en usage pendant près de 400 ans, jusqu'en 1914 !!

LE GRAND JARDIN DES VESTIGES

Car oui, Marseille, ou plutôt Massilia, était une cité portuaire grecque, comme en attestent ces vestiges archéologiques découverts il y a 50 ans.

QUINCAILLERIE MAISON L'EMPEREUR

Une institution marseillaise : la quincaillerie va bientôt avoir 200 ans ; passage obligé pour toute popeuse curieuse ou chineuse.

CHEZ LUCIENNE

On dit que ce sont les meilleurs fromages de la ville, et un fromager passionné... Lucienne ?

CHICHIS ET PANISSES

Ce sont des mets locaux, et n'hésitez pas à aller les déguster à l'Estaque. C'est lourd, mais c'est un incontournable marseillais.

MUSAMA

Nouveau musée officiel du Savon de Marseille #çarigolepas

BRASSERIE DE LA PLAINE

Envie de déguster de la bière et du pastis maison ? La Brasserie de la Plaine est le lieu où se rendre pour boire un pastis local avec des herbes de la région.

L'HERBORISTERIE DU PÈRE BLAIZE

Vous trouverez tout ce que vous avez toujours cherché : médicaments, huiles essentielles, plantes...



INFOS PRATIQUES

SE DÉPLACER

TRANSPORTS EN COMMUN

Rien de mieux que la trottinette et les transports en commun, en plus du stop bien sûr !

NAVETTES FLUVIALES

Ca s'utilise comme le métro, mais c'est pas souterrain et ça va même sur l'eau ! Pour aller à Pointe Rouge, à l'Estaque, départ du Vieux Port !

VÉLO

La Canebière devient piétonne !!! Fin des travaux en décembre 2019. Aussi : une piste cyclable voit le jour sur la Corniche Kennedy.

MARIO KART

le Ferryboat vous fera traverser le Vieux-Port en 1min15 pour seulement 0.50€, de quoi passer devant quelques équipes.

EXPRESSIONS MARSEILLAISES

Le dialecte local a beau ne pas être classé, c'est un fondamental de la cité phocéenne. Alors apprenez par cœur les phrases suivantes pour passer pour une autochtone :

C'est la sardine qui a bouché le port de Marseille Une expression qui signifie qu'une histoire est exagérée. Le + : cette expression est issue d'une vraie histoire et d'une coquille typographique ! C'est un bateau, nommé Sartine (et non Sardine, sacré faute de typo), qui a bouché l'entrée du Vieux-Port de Marseille à cause d'une erreur de navigation !

Être canée Être fatiguée

Tu tires ou tu pointes Attention, cette expression n'est pas à employer n'importe quand pour «faire le Marseillais». On parle de pétanque, ou de quelqu'un qui n'arrive pas à se décider.

Tarpin Pop In Marseille, c'était tarpin cool !

Y a dégun, on craint dégun Il n'y a personne, on ne craint personne.

Etre un fada être un fou - et en même temps, être un vrai Marseillais.

OÙ MANGER ?

RESTAURANTS

À Marseille, le poisson est roi, mais tant de communautés cohabitent qu'on peut vraiment goûter des plats de toute la Méditerranée !

LA BOÎTE À SARDINES

Frais mon poisson, frais ! Resto traditionnel avec cachet et poissons du jour !

 2 boulevard de la Libération
 mar-sam 12-15h, jeu-ven 17h30-21h30

LA GOULETTE

Super couscous, pas cher, et/mais pas d'alcool (pas dans le couscous, d'alcool pour accompagner, malheureuse).

 1 rue Pavillon
 tjl 1h45-23h

MAISON VAUBAN

Tapas de haute volée.

 109 boulevard Vauban
 10-23h45, fermé dimanche

LA PARPAING QUI FLOTTE

Autres tapas de haute volée (c'est mieux si elles ne vous tombent pas dessus car les parpaings, ça fait mal).

 3 rue Goudard
 jusqu'à 1h, fermé dimanche

LA PASSERELLE

A 2 pas du vieux port, petite terrasse sous la tonnelle... c'est pris d'assaut alors n'y allez pas trop tard !

 52 rue Plan Fourmiguier
 12-14h30 & 20-22h30

BELLEVILLE/MER

Bistro de quartier, bon et convivial.

 18 boulevard Montricher
 8-22h30, fermé lundi

LONGCHAMP PALACE

Autre bistro de quartier à super cuisine !

 22 boulevard Longchamp
 8-00h30

LE WAAW

Véritable épicerie culturelle de Marseille, mélange de gens, de cultures et de styles, au cœur du quartier des tags. :o)

 17 rue Pastoret
 18-00h sauf dim-lun

LE VENTRE DE L'ARCHITECTE

Resto de la Cité Radieuse (bâtiment Le Corbusier !), gastro mais qui fait des menus très abordables le midi ! Very good plan.

 280 Boulevard Michelet
 12-13h30 & 20-21h

BISTROT DE L'HORLOGE

Le QG de notre indic locale Margaux C. Equipe très sympa et très très bonne cuisine. Selon cette même indic, il faudrait se méfier de la Despé (radeau ?) maison.

 11 Cours Honoré d'Estienne d'Orves
 tjl 9-1h, dim 15-23h

VAPIANO

Ça veut dire « va doucement », pas en Marseillais, mais en Italien ! Idéal si vous avez envie de dîner rapido (oui, c'est aussi de l'italien) après le retrait des dossards !

 Terrasses du Port
 jusqu'à 23h, 00h le week-end

LA MAISON DES RAVIOLIS

Le plus authentique restaurant chinois de Marseille ! (oui, la Chine est sur la Méditerranée) Une tuerie.

 14 Rue d'Italie
 12-14h & 18-22h

OÙ BOIRE ?

BARS

CAFÉ DE L'ABBAYE & REPÈRE DE LA POISSONNERIE

Pour admirer le coucher de soleil sur le vieux port dans une ambiance d'été interminable, et manger des fruits de mer pour les flexitariennes !

 1 & 3 Rue d'Endoume
 jusqu'à 22h30

LE SILO

Grosses soirées, si vous avez encore le courage (Pop In Marseille c'est qu'une fois dans l'année !!).

 35 quai du Lazaret

PUB O'MALLEY

Le rendez-vous marseillais sur le vieux port pour regarder un match !

 9 Quai de Rive Neuve
 jusqu'à 3h30 !

BRASIIIIIL

C'est bientôt l'hiver et il fera froid, on le parie. Alors prenons le soleil brésilien la nuit ! Et il y a une soirée pile le soir de Pop In... allez on s'y retrouve ?!

 9 Rue Caisserie (dans le Panier)

PETIT NICE

Un incontournable des bars marseillais.

 Cours Julien

BUNNY'S

Petite boîte de nuit où l'on peut danser sur des musiques des années 70/80. Cette recommandation nous venant de notre stagiaire Sarah, nous ne garantissons pas l'âge moyen de fréquentation.

 2 rue Corneille

OÙ SE POSER ?

BRUNCHS & CAFÉS

BRUNCHER SUR UN BATEAU !

Ca c'est le mega plan d'une popeuse pour les popeuses, et avec une réduc spéciale. Croisière dans les calanques et brunch sur un catamaran (tellement stylé !!!). 55€ au lieu de 75€. Départ 11h du Vieux Port. Vous vous inscrivez avec le code POPEUSEPLOUF ici :

[>> Cliquez ici <<](#)

ÉPICERIE L'IDÉAL

Épicerie fine ET restaurant délicieux, tenu par une équipe très sympa.

 11 rue d'Aubagne
 ferme à 19h / 21h sam

CAFÉ BORELY

Un petit brunch au Chateau pour vous féliciter ? On dit oui, nous.

 Château Borely
 9-18h

L'ÉCOMOTIVE

Entre l'écomotive et nous, c'est une grande histoire d'amour... Vous la trouverez au pied des marches de la Gare Saint-Charles. On y mange des cakes, des cookies, du yaourt avec du muesli, du bissap - ah, le bissap ! -, des plats végétariens faits maisons et c'est toujours bon et frais. Les cafés et les thés sont sourcés et éthiques. Go !

 9h30-18h le week-end

LES SUCCULENTES

Aurélie, popeuse, a ouvert un café et vous offre un cookie ou un café sur présentation de votre bracelet ou de votre inscription, vendredi ou samedi. L'esprit popeuse, le vrai.

 16 Boulevard Vauban
 lun-ven 8h30-18h, sam 9h30-17h30

CAFÉ DU COMMERCE

Le lieu de travail de la créatrice de course pendant ses déplacements... peut être pourrez-vous y glâner quelques indices ?

-10% sur l'addition (avec repas) avec votre bracelet ou votre confirmation d'inscription !

 Place Général de Gaulle
 8h-20h

LE MONDE DU MACARON

Vous voulez ramener des cadeaux (ça peut être ramener des cadeaux à votre hôtel, pour vous. C'est la boutique aux Terrasses du Port où on perd légèrement la boule.

 Terrasses du Port
 jusqu'à 20h

QUE FAIRE LE DIMANCHE ?

CROISIÈRE OU RÉGATE ?

Là est la question... Croisière dans les calanques avec brunch sur un cata (voir la page brunch !) ou régata Vire-vire en voilier ? Pour la régata : les novices sont acceptées !

Brunch et croisière : 55€

Régate Vire-vire :

Contactez Flavia 📧

flavia.f@teamwinds.com

CORNICHE KENNEDY

L'association Viv'Arthe est en train de réaliser une mosaïque géante qui va recouvrir tout le banc d'ici la fin de l'année, c'est superbe ! Et passez par le Marégraphe au 174. C'est ici qu'a été mesuré le niveau zéro pour la France en 1884. #culturemari-time

FESTIVAL DE CINÉ ITINÉRANT

De passage à Marseille entre Paris, Ajaccio et Tanger, ce festival permet de voir des films indépendants dans des lieux atypiques. Si dimanche vous n'avez plus de jambes, vous pourrez en profiter à la Baleine ou au Gyptis.

[>> Plus d'infos ici <<](#)

📍 La Baleine, 59 Cours Julien
Le Gyptis, 136 rue Loubon

LES BOUTIQUES AU FRAIS ?

Les Docks Village et en face Les Terrasses du Port !

🕒 ouverts 10-19h

GALERIES D'ART

Il y en a pas mal dans la ville ; aux Docks Village il faut absolument découvrir la galerie d'art de Ced Vernay spécialiste du Pixel Art / Pour une galerie d'art un peu plus street art : l'Atelier Galerie ParadoXe.

📍 Docks Village + Galerie Paradoxe
88 boulevard Vauban

ESCAPE GAME SENSAS

Vous n'avez pas eu d'assez d'adrénaline hier et/ou il ne fait pas aussi beau que ce à quoi vous vous attendiez aujourd'hui ?

[>> Réservez ici << \(28€/pers.\)](#)

📍 17 rue Julia
🕒 Jusqu'à 23h



VIS MA VIE À MARSEILLE

BRONZER DANS LES
CALANQUES

BOIRE DU PASTIS
COURS D'ÉTIENNE D'ORVES

FAIRE UN TOUR AU
MUCEM

FAIRE UN
FOOTING
SUR LA
CORNICHE

SE PERDRE DANS LE PANIER

TREKKER DANS LE MASSIF DE
MARSEILLEVEYRE

REGARDER LES
SKATERS
À LA FRICHE OU AU BOWL

MANGER
UNE PIZZA
AUX
GOUDES

FAIRE LE TOURNÉE
DES BARS DE LA PLAINE

FORCER SON ACCENT

ALLER SE Baigner
À LA PAUSE DÉJ

FAIRE DU SHOPPING OU LA FIESTA
AUX TERRASSES DU PORT

JOUER À LA PÉTANQUE
AUX PIEDS DE
NOTRE DAME DE LA GARDE

POPINTHECITY.COM